



***SEMINARIO RESIDENZIALE QIGONG E MEDICINA CINESE CLASSICA***

***BUDDA L'IMPERATORE E ALTRE CREATURE CELESTI***

**MONTEVASO, 7/8/9 GIUGNO 2024 CONDOTTO DA ELKE MODAFFERI E SUSANNA TACCOLA**

Due forme *Bodisatva Pusa qigong* e *le mille mani di Buddha* dedicate al raffinamento e diffusione dell'energia del petto, altare del sé: tutte le forme ansiose ne giovano, tutte le stasi alla base delle neoplasie mammarie ne necessitano l'apertura liberandolo dai pesi esistenziali e dalle rimuginazioni ossessive che gravano sullo spirito ed inibiscono l'evoluzione personale. Il seminario è dedicato allo studio e alla pratica della medicina cinese (qigong, daoyin e tuina): includendo l'aspetto spirituale, intendiamo offrire spunti di riflessione sull'impatto oppressivo di alcuni stili di vita e proporre strumenti potenti ed efficaci di autogestione del benessere mentale e fisico.

Il cuore, l'imperatore, al centro dell'altare del petto, tornerà a governare sovrano e ad esercitare il suo ruolo di signore e padrone del proprio territorio, ad accedere al pieno possesso di sé e dei suoi progetti.

La splendida cornice naturale del teatro agricolo di Montevaso e la convivialità della proposta sono complemento all'armonizzazione di emozioni ed esperienze.

**PER INFORMAZIONI: DANIELA ORBETTI [dani.orbetti@gmail.com](mailto:dani.orbetti@gmail.com) 333 3617 249**

## **Venerdì 7 giugno**

accoglienza ore 17

i simboli della psiche: lo shen e l'imperatore e i luoghi dello spirito

le mille mani di budda

cena e spazio conviviale

## **Sabato 8 giugno**

ore 7.30 daoyin del buongiorno

colazione

ore 9.00

pratica del bodhisatva pusa qigong

ore 11.30

palpazione e digitopressione dei principali punti psichici

ore 13

pranzo leggero vegetariano

ore 15

teoria e pratica delle mille mani di budda

teoria e pratica del bodhisatva pusa qigong

mudras e mantra

ore 20

cena e convivialità

## **Domenica 9 giugno**

ore 8

colazione

ore 9

passeggiata qigong nella campagna e bagno di alberi

pratica del bodhisatva pusa qigong

pratica delle mille mani di budda

ore 12.30

domande e commenti

ore 13

pranzo e saluti